社会福祉法人　風連福祉会

令和8年3月発行

栄寿荘

令和8年3月
第104号
特別養護老人ホーム　栄寿荘
発行者　：　広報部

利用者状況　男性9名　女性34名　計43名　（平均年齢）86.5歳　（令和8年3月1日現在）

初詣・新年祝賀会





今年も無事に新年を迎えることができました





今年も施設内だけでなく、
尺間神社へ希望者を募り、
初詣に行きました。
午後からはユニット毎に別れて
正月にちなんだ行事をしました。

初釜



正月あそび





これからの行事

4月
- お花見散歩
- 誕生会
- 月参り

5月
- 映写会
- 誕生会
- 月参り

6月
- 紫陽花鑑賞
- 誕生会
- 月参り

7月
- 夏祭り
- 誕生会
- 月参り

お誕生日おめでとうございます



山中 トシ子 様　80歳
昭和21年1月19日生



二宮 千代子 様　80歳
昭和21年1月11日生



阿南 禄子 様　88歳
昭和13年1月19日生



吉田 富江 様　95歳
昭和5年12月10日生



後藤 癸容香 様　95歳
昭和6年2月20日生



赤嶺 マツヨ 様　98歳
昭和3年2月18日生



溝部 タミ子 様　100歳
大正15年2月20日生



足立 廣務 様　73歳
昭和28年1月28日生



竹尾 安彦 様　77歳
昭和23年2月7日生



藤嶋 春枝 様　92歳
昭和9年2月25日生



甲斐 洋子 様　92歳
昭和9年2月25日生



山道 シゲ子 様　94歳
昭和7年2月29日生



嶋 辰子 様　85歳
昭和15年3月29日生



川野 三恵子 様　89歳
昭和12年3月16日生



小川 三枝 様　96歳
昭和4年3月29日生



辻本 清 様　98歳
昭和2年3月18日生

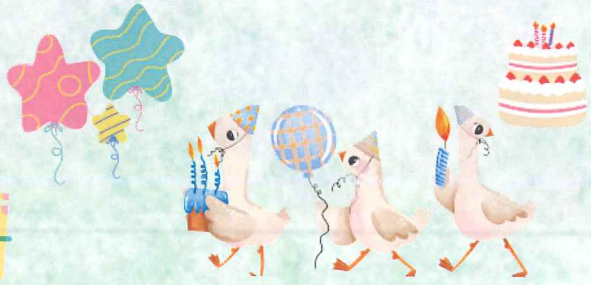
新入職員紹介



よろしくお願いします

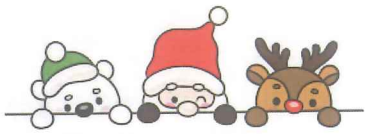
廣田 亜瑞彩







行事紹介



12月 お餅つき



昔、家で餅つきをしていた頃を思い出し、職員と一緒にかけ声をかけながらお餅をつきました。

クリスマス会



昔、家族みんなでプレゼントをもらったり、ケーキを食べたりしていた事を思い出し季節を感じてもらいました。



1月 正月遊び



正月にちなんだ遊びをして甘酒を飲んだり、お正月の歌を歌って楽しい時間を過ごしました。



2月 ぜんざい作り



寒くなった時期に皆で温かいぜんざいを作って体を温め、冬を乗り切りました。



節分



今年一年間の無病息災を願い、季節を感じてもらいました。





3月 ひなまつり



家にいた頃、女の子の祝いにひな人形を飾り、白酒やお菓子を食べていたのを思い出し楽しく過ごしました。



祝 百歳



溝部タミ子様

おめでとうございます

大正15年2月20日生



令和8年2月20日で百歳のお誕生日を迎えられ、臼杵市長がお祝いに来て下さいました。

慰問者紹介

なでしこの会様





✿12月の誕生会✿
職員も楽しんで余興に
参加しました。

カラオケサロンK様







✿2月の誕生会✿
皆さんの素晴らしく上手な歌唱と
懐かしい歌謡曲に利用者様も
口ずさみ楽しみました。

プア・サルビアのつ様





✿1月の誕生会✿
ハワイアンのゆったりとした
音楽と優雅な踊りに
癒されました。

柳井信一様







✿3月の誕生会✿
予想外の本格的なマジックに
驚きました!!とても楽しい
ショーをありがとうございました。

おばあちゃんの知恵袋

三つの「首」を温めて、春先も元気に！

「三月は東風（こち）が吹き、寒さが戻る」と言われます。暖かくなったと思っても、急に冷え込むこの季節、昔から「三つの首」を温めると良いと伝えられてきました。

三つの首とは、「首」「手首」「足首」のこと。

ここには太い血管が通っているため、温めることで全身の血行がよくなり、冷えや肩こりの予防につながります。少し肌寒い日は、薄手のスカーフやレッグウォーマーを一枚プラスして、元気に春を迎えましょう！



編集後記

寒さの中にも春の兆しが感じられる季節となりました。今月号の会報誌、いかがでしたでしょうか。施設のお庭や散歩道でも春の訪れを楽しめる日が増えてきそうです。季節の変わり目ですので、皆様、体調を崩されませぬよう温かくしてお過ごしください。

次号もどうぞお楽しみに！

（栄寿荘　広報部一同）